



APPLAUDIR

En 2016, Caroline Estremo poste une vidéo à chaud où elle se confie sur les difficultés auxquelles l'hôpital public fait face. Déferlement de likes et de soutiens! Elle met sur pause son métier d'infirmière pour monter sur scène et raconter l'envers du décor. Dans son one-woman-show *J'aime les gens*, Caroline partage avec nous des anecdotes hilarantes, mais aussi sa réflexion sur le métier de soignant et le statut de patient. Une drôle d'infirmière (ou peut-être l'inverse) à applaudir d'urgence! Tous les mardis à 21 heures à La Nouvelle Seine, à Paris, jusqu'à fin février, puis en tournée dans toute la France.



S'ÉQUIPER

La trousse de maternité Fava Mumcare répond aux besoins des jeunes mamans. À l'intérieur, des serviettes et des culottes post-partum, des coussinets d'allaitements lavables, et des infusions pour aider au rééquilibrage hormonal. Tous les produits sont bio, et pour chaque achat, Fava fait don de produits hygiéniques à l'association Féminité sans abri. befava.com, 30 €.

6400€

C'EST LE SALAIRE QUE TOUCHERAIENT LES FEMMES AU FOYER SI ELLES ÉTAIENT RÉMUNÉRÉES. MÉNAGE, CUISINE, COURSES, REPASSAGE... CHAQUE TÂCHE A ÉTÉ FACTURÉE PAR DES CHERCHEURS EN SE BASANT SUR LES TARIFS DES PROFESSIONNELS. ON PASSE EN CAISSE?

ÉTUDE RÉALISÉE PAR LE SITE PRONTOPRO.

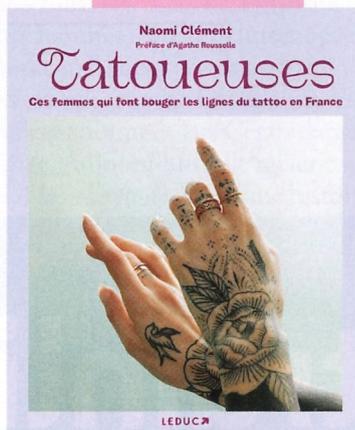


ENCOURAGER

En plein confinement, et dans le cadre de son master en communication, Charlyne Péculier imagine un centre d'aide pour les victimes de violences conjugales et intrafamiliales. À seulement 22 ans, elle décide de concrétiser ce projet et crée l'association Un abri qui sauve des vies. Le but? Reloger les victimes durant quelques semaines chez des particuliers. « Au contact d'une famille normale, ces personnes reprennent des forces, confiance en elles et se projettent. Aucune n'est jamais retournée vivre avec son agresseur. » À présent, 340 logements d'urgence sont mis à disposition dans toute la France, une centaine de bénévoles apportent leur soutien, une permanence téléphonique est assurée 24h/24 et 7j/7. Bravo et merci! unabriquisauvedesvies.fr

Les droits des femmes c'est toute l'année

PAR MANON PIBOULEAU



LIRE

Avec son ouvrage *Tatoueuses, ces femmes qui font bouger les lignes du tattoo en France*, la journaliste Naomi Clément livre les témoignages de dix artistes. Dans des interviews illustrées par de sublimes portraits, elles nous expliquent la féminisation du métier, évoquent leur parcours, la naissance de leur style et donnent des conseils avant de se lancer. Une bonne façon de découvrir celles qui marquent l'histoire de cet art à part entière. Éd. Leduc, 24,95 €.

ET COOL!

Sophie Adenot devient la seconde Française spatonaute à intégrer l'équipe très sélecte de l'Agence spatiale européenne. Cette lieutenant-colonel a également été la première femme pilote d'essai d'hélicoptère. Eh oui, décrocher la Lune, c'est possible!

FAVA, DR