

Un parcours étonnant! "Infirmière, je suis devenue humoriste grâce à Facebook"

En 2016, Caroline, infirmière à Toulouse, poste sur Internet une vidéo sur son quotidien de soignante, vue par des millions de personnes. Remarquée pour sa « tchatche », elle est contactée pour écrire un livre, puis en 2017, lance son spectacle de stand-up.

Qu'est-ce que tu veux faire quand tu seras grande? » A cette question posée à tous les enfants, j'ai toujours répondu vouloir aider les gens. J'ai d'abord entamé des études de droit, avec le souhait de devenir avocate, pour défendre la veuve et l'orphelin. Alors que je m'étais juré de ne jamais devenir infirmière, parce que ma maman exerçait cette profession, j'ai finalement suivi cette voie. Je savais que ce métier me permettrait d'être véritablement utile. Moi qui ai la bougeotte, j'étais aussi attirée par le dynamisme de ce travail. J'ai mais je n'aurais pu rester toute la journée assise derrière un ordinateur!

En 2011, j'ai commencé ma carrière aux urgences, un secteur où les soins se déroulent à cent à l'heure, où aucune journée ne se ressemble. Notre quotidien était parfois dur, à cause du manque de moyens et de personnel, et des patients pas toujours commodes. En 2016, j'ai posté une vidéo dénonçant avec humour nos conditions de travail et les difficultés de l'hôpital public. Filmée avec mon téléphone, celle-ci était destinée à mes collègues, mes amis et ma famille. Le lendemain de sa mise en ligne, j'ai découvert avec surprise qu'elle avait été visionnée par plus d'un million de personnes!

Avec ce « buzz », les médias m'ont remarquée. Je suis passée à la télévision, notamment dans *La Nouvelle Édition* sur C8. C'est comme ça qu'une éditrice, amusée par ma personnalité, m'a contactée pour me proposer d'écrire un livre. En 2017, après des

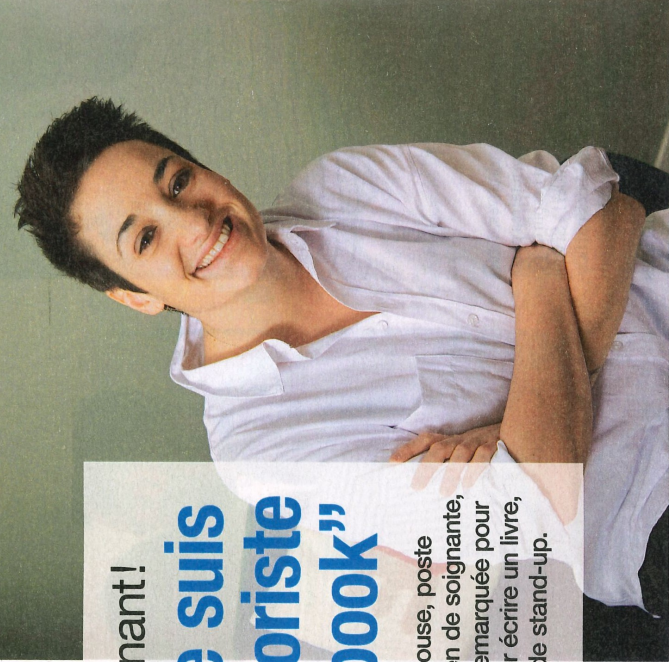


Photo: Emmanuel Ollivier / Anika. R. : collection personnelle.

Je l'ai joué pour la première fois sur scène quelques mois plus tard, grâce à la directrice d'un petit théâtre de banlieue parisienne, devant un public de 40 personnes. La veille, le stress me tétanisait: j'avais peur d'oublier mon texte, que mes blagues fassent un bide! Heureusement, les retours ont été positifs: les spectateurs ont ri aux éclats puis m'ont félicitée en applaudissant chaleureusement. Je suis ensuite retournée au travail, en veillant à ne pas prendre la grosse tête. J'ai mis cette période à profit pour améliorer mon spectacle, pour gagner en confiance et ne plus être victime de trous de mémoire!

Je suis convaincue que le rire est le meilleur des médicaments!

Grâce au directeur d'un café-théâtre renommé de Toulouse, j'ai notamment appris à tenir en haleine un public pendant une heure. Puis, j'ai recommencé en 2019. A cette époque, j'ai régulièrement mis mon travail au urgences sur pause, afin de pouvoir me concentrer sur mes autres projets. Lorsque le Covid est arrivé, au printemps 2020, je suis retournée sur le terrain, car l'hôpital avait un immense besoin de soignants. Les bras manquaient pour prendre en charge les nombreux malades. Impossible pour moi de

L'avis de l'expert

Cécile Banon, coach en transition professionnelle*

Son histoire est inspirante

Le parcours de Caroline est remarquable: depuis qu'elle est toute petite, elle souhaite aider, les gens et elle l'a fait de multiples façons! Elle a tâtonné et cheminé pour trouver le « job de ses rêves », c'est-à-dire celui qui l'épanouit pleinement. Et qui répond aussi à quatre impératifs: ce qu'elle sait faire, ce qu'elle aime faire, ce qui a du sens et ce qui permet de gagner sa vie. C'est le concept de la méthode inspirée du concept japonais « ikigai », que j'applique en tant que coach en transition professionnelle. Pour mener à bien son projet, Caroline a su capitaliser ses compétences, c'est-à-dire l'humour qu'elle utilisait déjà en tant que soignante, et a saisi les opportunités qui se présentaient à elle, comme l'écriture du livre, puis la création d'un spectacle. Son histoire est inspirante et peut encourager certains à sortir de leur zone de confort, comme elle, pour trouver un job dans lequel ils s'éclatent.

* Auteure de *Trouver le job de vos rêves* (éd. Eyrolles), rens.sur.cecilebanon-coachikigai.fr.

faire autrement dans un moment de crise sanitaire. L'éché de cette même année, j'ai été contacté pour un casting de film. C'est ainsi que j'ai joué dans le film *La Fracture*, en campant une infirmière aux urgences, avec Valeria Bruni-Tedeschi, Marina Foïs et Pio Marmai. Avoir monté les marches à Cannes, aux côtés de toute l'équipe, restera un moment inoubliable!

Aujourd'hui, je ne travaille plus à l'hôpital et me consacre à 100% à mon spectacle: *J'aime les gens*. Mes dates de représentations, partout en France, sont calées jusqu'en janvier 2024, où je ne produirai au Zénith de Toulouse. Même si monter sur scène me tétanise tous les jours, je me relâche dès les premiers rires. Procéder de la bonne humeur, créer de la complicité avec le public est vraiment génial. J'utilisais déjà l'humour dans mon métier d'infirmière, pour détendre les patients, dédramatiser des situations effrayantes, et je pense que c'est toujours une excellente méthode de soin. Je suis même convaincue que c'est le meilleur des médicaments! Je suis aussi touchée que certains soignants m'envoient des messages de remerciements, me confiant que mes sketches leur redonnent foi en leur métier. Les spectateurs sont touchés par mes histoires qui s'adressent à tous. Parfois, mon travail d'infirmière me manque, mais il est toujours en moi: si une personne fait un malaise dans la rue, par exemple, je viens la soigner immédiatement! ■ Caroline

Reins: sur.carolineestremofficialiel.com.

MAISON SÉCULA ACHÈTE



MOBILIERS DE TOUTE ÉPOQUE

PIÈCES DE MONNAIES

ARMES ANCIENNES ET OBJETS MILITAIRES

TOUS INSTRUMENTS DE MUSIQUE

BRICOLAGES

IVOIRES ANCIENS

IMITATEURS DE FOURRURES

ARGENTERIES

ACHATS DE TABLEAUX ANCIENS ET MODERNES

VASES GALÉ DAUIN, LAIQUE, ...

LIBRES ANCIENS ET MODERNES

OBJETS ASIATIQUES

SACS À MAINS DE MARQUES

ART AFRICAIN

VIRES VINS

TOUTES HORLOGERIES

PAIEMENT IMMÉDIAT
Estimation et déplacement gratuit

Henri Sécula
Expertise - Succession - Partage - ACHAT / VENTE
06 34 59 59 78
henrisecula@gmail.com
du lundi au samedi de 8h00 à 19h00 - Discretion assurée
Siret : 514 720 416 00015